# 4iiii iOSアプリ-ユーザーガイド

## セクション1 前書き

4iiii アプリは、4iiii 製品の機能を最大限に活用するための貴重なツールです。アプリを介して 4iiii デバイスに接続すれば、ペアリング、キャリブレーション(較正)、パワーメーターと名前の名前付けや更新、パススルー設定、Viiiiva からの保存済みワークアウトデータのダウンロードなどの機能を実行できます。また 4iiii アプリはロックを解除することもでき、新機能を購入すれば、デバイスを最大限に活用することもできます。

### セクション2 入門

- 1. <u>Apple App Store</u> で 4iiii を検索して アプリをダウンロードします。
- ダウンロードしたら、アプリを開き、「Sign Up (サインアップ)」をクリックして新しい アカウントを作成するか、既存の 4iiii アカ ウントを使用します。

**ヒント**: 以前に 4iiii アカウントをお持ち だった場合は、新しいアカウントを作成す る必要があります。ただし、保存した .ft ファイルはすべて引き続き使用できます。

- アカウントを取得したら、「More (詳細)」 ページに移動して「Edit Profile (プロファイ ルの編集)」をクリックします。
- Name(名前)、birthday(誕生日)、gender (性別)、weight(体重)を入力して、利用可 能な機能を最大限に活用します。
- 5. これで設定が完了し、アプリを使用する 準備が整いました!

📶 ROGERS 🗢	9:17 AN <b>Sign</b> I	In	@ 🕇 91% 🔳
		f	)
Si Facebo	gn in with G ook or contir own em	oogle or ue with yo ail.	our
Email			
Password		_	
	Sign In		
Sign Up		Forgot F	Password





4iiii アプリを使用すると、4iiii パワーメーターの機能にアクセスできます。これは、デバイスの初期設定とトラブル対応に役立つ便利なツールです。



11 ROGERS 🗢 9:22 AM @ 🕇 90% 🗩	III ROGERS 🗢	9:26 AM @	• 1 89% 🔳	📶 ROGERS 🗢	2:49 PM	🕑 🕇 70% 🔳		
Devices	< Blue	< Bluetooth Scan			Devices			
No devices are currently added. Add a new device below.	PRECISION	Cycling Powermeter		PRECIS CONNECTE Battery 50%	ION PRECI Power D Ant+ID: 31084	SION rmeter		
Add a Device		Connect			Add a Device			
<b>€. ≎ ≎</b> …	•	<b>Q</b>	••••		<b>\$ Q</b>	••••		

- PRECISION または Podiiiium パワー メーターを 3~4 回、回転させて、 起動させます。
- アプリ画面の下部にある「Devices( デバイス)」タブをクリックします。 次に、「Add a Device(デバイスの追加)」をクリックします。
- ドロップダウンリストからあなたのパワー メーターを選択し、「Connect (接続)」をク リックします。

**ヒント**:デバイスを初めて接続した場合は、 ANT+IDを使用してデバイスを識別できま す。この番号は、クランクのパワーメーター ポッドの側面に刻印されています。  PRECISION または Podiiiium パワーメー ターが接続され、使用できるようになりま した。



3.2 PRECISION PROまたはPodiiiium Proパワーメーターのペアリング

■IROGERS ♥ 9:22 AM	INI ROGERS  9:31 AM ●  1 88%    < Bluetooth Scan	•••• ROGERS 중 2:49 PM
No devices are currently added. Add a new device below.	PRECISION Cycling PRECISION Cycling PRECISION Cycling Powermeter	PRECISION Powermeter CONNECTED Ant+ID: 31084
Add a Device	Pair	Add a Device
<b>€</b>	<b>€</b>	■ ⇒ ♀

- PRECISION PRO または Podiiiium Pro パワーメーターを 3~4 回、回 転させて、起動させます。
- アプリ画面の下部にある「Devices ( デバイス)」タブをクリックします。 次に、「Add a Device(デバイスの追 加)」をクリックします。
- ドロップダウンリストからドライブ側と反 ドライブ側の両方のパワーメーターを選択 し、「Pair(ペア)」をクリックします。パワー メーターの各サイドを区別するために、各 名前の横にドライブサイドと反ドライブサ イドのクランクアームの絵があります。

**ヒント**:デバイスを初めて接続する場合は、 ANT+IDを使用してデバイスを識別できま す。この番号は、クランクのパワーメータ ーポッドの側面に刻印されています。  PRECISION PRO または Podiiiium Pro パワ ーメーターがペアリングされ、接続され、 使用できるようになりました。



3.3 Dual (両側) パワーメーターのペアリングを解除する

3.4

- 1. Dual(両側)パワーメーターに接続したら、 Devices(デバイス)ページに移動します。
- Unpair Device (デバイスのペアリングを解除) ア イコンをクリックします。これが成功したことを 示すプロンプトを待ちます。



- パワーメーターに接続後、Cycling Powermeter フィールドをクリッ クします。これにより、「Device Settings (デバイス設定)」画面が開 きます。
- 「Rename Device (デバイスの名前変更)」 ボタンをクリックします。これにより、画 面が開き、デバイス名を入力できます。こ の名前は、Bluetooth®接続を使用してパ ワーメーターに接続するたびに表示され ます。

**ヒント**:名前には英数字のみを使用でき、 最大9文字です。 完了したら、「Save(保存)」をクリックします。

ヒント: Dual (両側) パワーメーターでも同 様のプロセスを実行できます。「Dual Powermeter (デュアルパワーメーター)」フ ィールドをタップするだけで、「Left(左)」 ボタンまたは「Right(右)」ボタンをクリッ クして、左側または右側の設定にアクセス できます。



- パワーメーターに接続したら、 「Devices (デバイス)」ページに 移動します。
- クランクアームを6時と12時の 位置に置き、自転車は動かさな いでください。
- Zero Offst (ゼロオフセット)」アイ コンをクリックします。これが 成功したというプロンプトを待 ちます。





- 新しいファームウェアの更新が利 用可能な場合、4iiiiパワーメーター に接続するときにプロンプトが表 示されます。
- Device Settings (デバイス設定) に移動す ると、「Update Firmware (ファームウェアの 更新)」ボタンにアイコンが表示されます。 このボタンをクリックして、ファームウェ アの更新を開始します。

**ヒント**:ファームウェアの更新中はアプリ を閉じないでください。



3.7 Device Setting (デバイス設定) へのアクセス



- 1. パワーメーターに接続したら、Device Settings(デバイス設定)ページに移動します。
- 2. PRECISION Settings (PRECISION 設定)をクリックして、下記の機能にアクセスします。
  - a. **Device Info**(デバイス情報):デバイス名、ANT ID、デバイスタイプ、 シリアル番号、ファームウェアバージョン、ブートバージョン、SD バー ジョンを提供します。
  - b. **Factory Reset (工場リセット):**これは、パワーメーターの問題のトラ ブル解決に役立つツールです。カスタマーサービスに連絡してください。
  - C. Scale factor(スケール係数):これにより、Single サイド(片側)パワーメーターを使用するときに、左/右脚の不均衡を調整できます。たとえば、左脚で49%のパワーを生成する場合は、1.02のスケールファクターを入力して正確な合計パワーを取得します。48%左脚の場合は、1.04のスケールファクターを入力します。
  - d. Unregister Device (デバイスの登録解除):パワーメーターに機能が追加されると、4iiii アカウントに登録されます。Finder 機能などの機能を別の携帯やアカウントに転送する場合は、このボタンをクリックしてパワーメーターの登録を解除します。

3.8 別のパワーメーターへの接続



 アプリからパワーメーターを削除するには、パワーメーターのフィールドを左にスワ イプして Delete(削除)ボタンを見つけます。これを押すと、このパワーメーターと の接続が削除されます。

**ヒント:**一度に接続できる Single サイド (片側) パワーメーターは 1 つだけです。他の Single サイド (片側) パワーメーターは検索で表示されません。パワーメーターの登録 を解除してください。



## セクション4 Viiiivaの機能

- 4.1 Viiiivaへの接続
- Viiiiva を起動させるには、2つ の金属製リード線をこするか、 ストラップの接点を濡らして Viiiiva を装着します。
- アプリ画面の下部にある「 Devices (デバイス)」タブをク リックします。次に、「Add a Device (デバイスの追加)」をク リックします。
- 3. 「Bluetooth Scan (Bluetooth スキ ャン」画面から Viiiiva を選択し、「 Connect (接続)」を選択します。
- 4. Viiiiva が接続され、使用できるようになりました!





4.2 Viiiivaの名前を変更する

- Viiiiva に接続したら、「Heart Rate Monitor (心拍数モニター)」 フィールドをクリックします。 これにより、「Device Settings(デ バイス設定)」画面が開きます。
- 「Rename Device (デバイスの名前 を変更する)」ボタンをクリックし ます。これにより、画面が開き、デ バイス名を入力できます。この名 前は、Bluetooth<sup>®</sup> 接続を使用して パワーメーターに接続するときに 表示されます。

**ヒント**:名前には英数字のみを使 用でき、最大は9文字です。

 完了したら、「Save (保存)」をクリ ックします。



4.3 他のデバイスをViiiivaへ接続(パススルー)



- Viiiiva に接続したら、「Heart Rate Monitor (心拍数モニター)」フィー ルドをクリックします。これによ り、「Device Settings (デバイス設 定)」画面が開きます。
- 「Viiiiva Settings (Viiiiva 設定)」ボタンを クリックします。Viiiiva とペアリングする デバイスをクリックし、「Update (更新)」 ボタンをクリックします。 ペアリングされたデバイスが起動してい て、Viiiiva がオンになっているときはいつ でも、Viiiiva はデータを記録し、Bluetooth を介して Viiiiva データと共に送信します。



4.4 保存したWORKOUT (ワークアウト)をViiiivaからダウンロードする

📲 ROGERS 🗢	4:10 PM	@ 🕇 59% 🔳	📶 ROGERS 🗢	6:41	PM	@ <b>1</b> 65% 🔳
<	<b>Device Settings</b>		<b>K</b> Back	ANT S	CAN	
/ Viiiiva	Heart Rate Monitor		31084	Bike Power Sen	isor	<b>~</b>
	Update Features Rename Device					
	Viiiiva Options			Upda	ite	
	Viiiiva Settings			Download Wo	orkout Files	41
	<b>\$ Q</b>	••••		*	Q	••••

- Viiiiva に接続したら、「Heart Rate Monitor (心拍数モニター)」フィー ルドをクリックします。これによ り、「Device Settings (デバイス設 定)」画面が開きます。
- 「Viiiiva Settings (Viiiiva 設定)」ボタンを クリックします。「Download Workout Files (ワークアウトファイルのダウンロード) 」ボタンをクリックすると、ワークアウト が携帯にダウンロードされます。

**ヒント**: Viiiiva に保存されている保存済み ワークアウトの数を示す赤い数字が表示 されます。



## セクション5 CHIPOLO FINDER機能

#### 5.1 Chipolo Finder (チポロ発見) 機能を有効にする

 パワーメーターに接続し、Device setting (デバイス設定)ページに移 動します。Device setting (デバイス 設定)に初めてアクセスする場合は、 Bluetooth ペアリングを求めるメッ セージが表示されます。「Pair (ペア リング)」をクリックします。

> **ヒント:**このペアリングにより、パワ ーメーターが 4iiii アプリアカウント に登録されます。

 Cupdate Features (機能の更新)」 アイコンを選択します。

> **ヒント:**新しい機能がある場合は、 アップグレード可能な機能の数を 示す赤いアイコンが表示されます。

 PRECISION CHIPOLO 機能(\$ 0.00)を選択し、「Checkout(チェックアウト)」をクリックします。

**ヒント**:購入可能な機能については、クレジットカード情報を入力して購入を完了するための支払いページが表示されます。





#### 5.2 紛失したデバイスを見つける

- 1. 「Finder Feature (発見機能)」ア イコンをクリックします。
- 「Mark as Lost / Found (紛失 / 発 見マーク)」をクリックします。
- これで、Chiplo 発見ネットワーク で受信した「pings (ピン)」から位 置通知の取得が始まります。

#### セクション6 WORKOUT (ワークアウト)

6.1 別のパワーメーターへの接続

- 1. デバイスが 4iiii アプリに接続されたら、画面下部の「Workout (ワークアウト)」タブに移動します。
- 2. 「Start(スタート)」アイコンを押して、ワークアウトを開始します。
- 3. ワークアウトが開始したら、ワークアウトを「Reset(再設定)」するか「Lap(周回)」する かを選択できます。
- 4. 終了すると、ワークアウトは「More(詳細)」画面の Fit. ファイルに保存されます。





6.2 保存したファイルを送信する

- Viiiiva からファイルをダウンロ ードしたら、「More (詳細)」ア イコンをクリックします。
- 「Fit Files (フィットファイル)」をク リックします。ダウンロード可 能なファイルのリストが表示さ れます。ワークアウトフィール ドをクリックして、「Email Selected Fit Files (選択したフィッ トファイルをメール送信する)」を タップするだけです。次に、 iPhone に接続されたメールア カウントが表示されます。
- ファイルを削除するには、左にス ライドして「Delete (削除)」ボタ ンを表示します。



ご質問がある場合は、support@4iiii.comにお問い合わせください。

